

**Х Международная научно-практическая конференция
«Плавание. Исследования, тренировка, гидрореабилитация»
Семинар тренеров по плаванию
«Философия плавания: от новичка до чемпиона»
Санкт-Петербург, 27 - 30 сентября 2019 г.
Амбассадор отель**

**Предварительная
ПРОГРАММА
(периодически обновляется)**

Дата	Время	Событие
26.09	17.00-19.00	Регистрация. Отель Амбассадор, пр. Римского-Корсакова, д. 5-7, ст. метро «Сенная», «Садовая», «Спасская»
27.09	08.30-10.00	Регистрация. Отель Амбассадор, пр. Римского-Корсакова, д. 5-7, ст. метро «Сенная», «Садовая», «Спасская»
начало	10.00	ФИЛОСОФИЯ ПЛАВАНИЯ, СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
	10.00-11.30	<i>Заслуженный тренер СССР Турецкий Геннадий Геннадьевич (Швейцария)</i> ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПРИНТА
	11.30-12.00	<i>Перерыв</i>
	12.00-12.30	<i>Дискуссионная площадка.</i>
	12.30-14.00	<i>Профессор Горбунов Геннадий Дмитриевич, доктор психологических наук, практический психолог национальной команды по плаванию на протяжении более 40 лет</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГРАМОТНОСТЬ ТРЕНЕРА В ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ И ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ
	14.00-14.30	<i>Обед</i>
	14.30-16.00	<i>Тренер высшего пятого уровня международной квалификации ASCA Воронцов Андрей Ростиславович, университет Бат, (Великобритания)</i> ПОДГОТОВКА ОЛИМПИЙСКОЙ КОМАНДЫ ШВЕЦИИ: СПОРТИВНАЯ НАУКА, ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ, ИСКУССТВО ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКА В СРЕДНЕГОРЬЕ
	16.00-16.15	<i>Перерыв</i>
	16.15-17.15	<i>Профессор Мосунов Дмитрий Федорович, доктор педагогических наук, профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i> ГИДРОДИНАМИКА ПЛАВАНИЯ СПОРТСМЕНА ВЫСОКОГО КЛАССА
	17.15-18.00	<i>Профессор Козлов Арвид Васильевич к.б.н., НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i> ОСОБЕННОСТИ ПЛАВАНИЯ СПРИНТЕРСКИМ КРОЛЕМ
	18.00-19.00	Круглый стол
28.09	9:00	ПЛАВАНИЕ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ
	9.00-10.20	<i>Профессор Попов Олег Игоревич, доктор педагогических наук, заведующий кафедрой плавания РГУФК, Москва</i>

		ОСНОВЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ТРЕНИРОВКИ ПЛОВЦОВ
10.20-10.40	<i>к.п.н., доцент Табакова Елена Анатольевна, РГУФКСМиТ, каф. ТуМ плавания, г. Москва</i>	СОСТОЯНИЕ СИСТЕМЫ МАССОВОГО ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ. ЕЕ МЕСТО И ЗНАЧЕНИЕ В ОБЕСПЕЧЕНИИ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ПЛАВАНИЯ КАК ВИДА СПОРТА
10.40-11.00	<i>Ходжоян Маргарита Саркисовна Национальный политехнический университет Армении</i>	ВЛИЯНИЕ ЗНАКОВ ЗОДИАКА НА ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ
11.00-11.30	<i>Перерыв</i>	
11.30-13.00	<i>Профессор Тимакова Татьяна Серафимовна, доктор педагогических наук, ВНИИФК, Москва</i>	СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ОТБОРА ОДАРЕННОСТЕЙ В СПОРТЕ В СВЕТЕ ПРОБЛЕМ ИХ ПОДГОТОВКИ
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.30	<i>Профессор Ширковец Евгений Аркадьевич, доктор педагогических наук, главный научный сотрудник ВНИИФК, Москва</i>	РЕЗЕРВЫ ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
		ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ ПЛОВЦОВ
14.30-15.00	<i>Riku Rimpelü, Trainesense Ltd, Finland</i>	SmartPaddle PERFORMANCE ANALYSIS: DIFFERENCES IN FORCE PRODUCTION BETWEEN FAST AND SLOW SWIMMERS НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ СОВЕРШЕНСТОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ
15.00-15.30	<i>Шлёнский Игорь MySwimEdge</i>	ОТ НАУКИ К ПРОДУКТУ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНЕРЦИОННЫХ СЕНСОРОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ
15.30-16.30	<i>к.б.н., доцент, заведующая отделом биохимии спорта СПбНИИФК, Гольберг Наталья Давыдовна, автор книг «Спортивное питание» и «Питание юных спортсменов»</i>	ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ
16.30-17.00	<i>к.п.н., доцент Макарычев Вадим Александрович, Национальный исследовательский университет «МИЭТ»</i>	МОТИВАЦИЯ ПЛОВЦОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА И ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА ОСНОВЕ ИХ САМООЦЕНКИ
17.00-17.30		Круглый стол. АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ
29.09		СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА
	9.00-10.30	<i>Заслуженный тренер СССР Турецкий Геннадий Геннадьевич (Швейцария)</i> МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ
	10.30-11.00	<i>Дискуссионная площадка.</i>
	11.00-11.30	<i>Перерыв</i>
	11.30-13.00	<i>Тренер высшего пятого уровня международной квалификации ASCA Воронцов Андрей Ростиславович, университет Бат, (Великобритания)</i> МНОГОЛЕТНЯЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ПЛОВЦОВ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ НА ПРИМЕРЕ

		ВЕЛИКОБРИТАНИИ
	13.00-13.30	<i>Дискуссионная площадка.</i>
	13.30-14.00	Обед
	14.00-14.30	<i>к.п.н., тренер по плаванию и Пилатес Рубан Анна Вячеславовна, Санкт-Петербург</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ПИЛАТЕС В ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММАХ ПЛОВЦОВ
	14.30-14.50	<i>к.п.н., доцент Жукова Елена Сергеевна, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта</i> СТАРТ В ЭСТАФЕТНОМ ПЛАВАНИИ – ПЕРСПЕКТИВЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
	14.50-15.30	<i>к.п.н., профессор кафедры ТпМ плавания Петряев Александр Владимирович, к.п.н., зав.кафедрой ТпМ плавания Литвинов Александр Анатольевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i> ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ В ПЛАВАНИИ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ
	15.30-15.45	<i>Перерыв</i>
	15.45-16.00	<i>д.б.н., профессор Баранова Татьяна Ивановна СПбГУ, Санкт-Петербург, к.п.н., доцент Рыбьякова Татьяна Всеволодовна НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i> НЫРЯТЕЛЬНЫЙ РЕФЛЕКС - ОДНА ИЗ ПРИЧИН ФОРМИРОВАНИЯ ОТКЛОНЕНИЙ В РАБОТЕ СЕРДЦА У СПОРТСМЕНОВ-ПЛОВЦОВ
	16.00-16.30	<i>к.п.н., доцент Непочатых Марина Геннадьевна, СПбГЭУ</i> КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ АКВАФИТНЕСОМ С БЕРЕМЕННЫМИ: ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЯ, ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ НАГРУЗКИ И МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ПО ЧСС
	16.30-17.00	<i>к.п.н., профессор, зав. кафедрой плавания Безотечество Константин Игоревич Томский государственный педагогический университет; Шахманов П. Е., научный сотрудник кафедры плавания</i> СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ГИДРОПЕДАГОГИКА, ВНЕДРЁННОЙ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС НА ФАКУЛЬТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
	17.00-17.20	<i>Гребенников Юрий Андреевич, СПбНИИФК</i> СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПЛОВЦОВ
	19.00-22.00	Круглый стол ОБМЕН ОПЫТОМ ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТЫ Прогулка на теплоходе в сопровождении Contrast Blues Band
30.09		МЕТОДИЧЕСКИЙ ДЕНЬ
	9.00-	МАСТЕР-КЛАССЫ